

JUANITA QUINTANA MEDINA

MOVIMIENTO, DESARROLLO Y APRENDIZAJE

JUANITA QUINTANA MEDINA



CONTENIDO



01. QUIEN ES JUANITA QUINTANA

02. MI TRABAJO

03. PROGRAMA

04. MINUTO A MINUTO

05. CONTENIDO

06. SESIÓN INDIVIDUAL

07. INVERSIÓN

08. CURRÍCULUM

¿QUIÉN ES? JUANITA QUINTANA



Soy educadora especializada en el movimiento como base del proceso de aprendizaje y desarrollo.

Fui deportista de alto rendimiento durante muchos años y esa experiencia transformó mi manera de enfrentar la vida enseñándome a gestionar las emociones, y el día a día. Adquirí herramientas como la disciplina, la resiliencia, la paciencia y la tolerancia a la frustración entre otras, las cuales considero bases fundamentales para cualquier búsqueda de soluciones a las diferentes situaciones que se nos presentan a diario.

A partir de ello, me dediqué a estudiar el tema del movimiento y la conectividad cerebral. Con mi experiencia y estudio desarrollé un forma de trabajo dirigida a facilitar el desarrollo integral de bebés, niñas, niños y adultos, centrado en el movimiento como vehículo de aprendizaje.

¡La educación mi pasión, el servicio mi consigna!



MI TRABAJO

Es el resultado de una vida dedicada al deporte, al estudio de kinesiología educativa (Gimnasia Cerebral, Movimiento Rítmicos) y la comprensión del desarrollo del cerebro desde los primeros años de vida .

He entendido que el primer lenguaje del ser humano es el movimiento y es el que le permite desarrollar su cerebro.

Aprender es lo que más quiere un niño, es una necesidad básica, profunda y la que le permite evolucionar para relacionarse con el mundo.

Mi tarea es, crear múltiples oportunidades y diversidad de herramientas que les permitan satisfacer esta necesidad primaria.



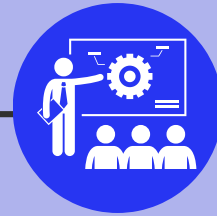
¡Moverse para desarrollarse!

PROPUESTA DE TRABAJO



DIAGNÓSTICO DEL ENTORNO

- Observar el lugar
- Propuesta de esquema de espacios de trabajo de acuerdo con el entorno en el que viven



CAPACITACIÓN

Capacitación teórico-práctica de 24 hrs (3 días).

Se entrega un Guión de Clase: Ejercicios, y metodologías aplicadas.



ASESORÍA MENSUAL

Posterior a la implementación del programa una asesoría mensual virtual para solución de desafíos. Estrategias de trabajo y acompañamiento que ayude a garantizar la implementación del programa.

EL PROGRAMA

El movimiento es la base de todos los procesos cognitivos

APRENDER SOBRE MOVIMIENTO

- Gimnasia cerebral,
- Movimientos rítmicos,
- Etapas del desarrollo,
- Yoga en niños

APRENDIZAJE COGNITIVO

- Lectura/escritura,
- Juguetes vs herramientas,
- Edad
- Desarrollo neurológico

ESTIMULACIÓN AUDITIVA

- Tocar un Instrumento
- Perfecto Pitch
- Despertar el Ritmo Natural en los niños

DISCIPLINA, TENACIDAD MENTAL

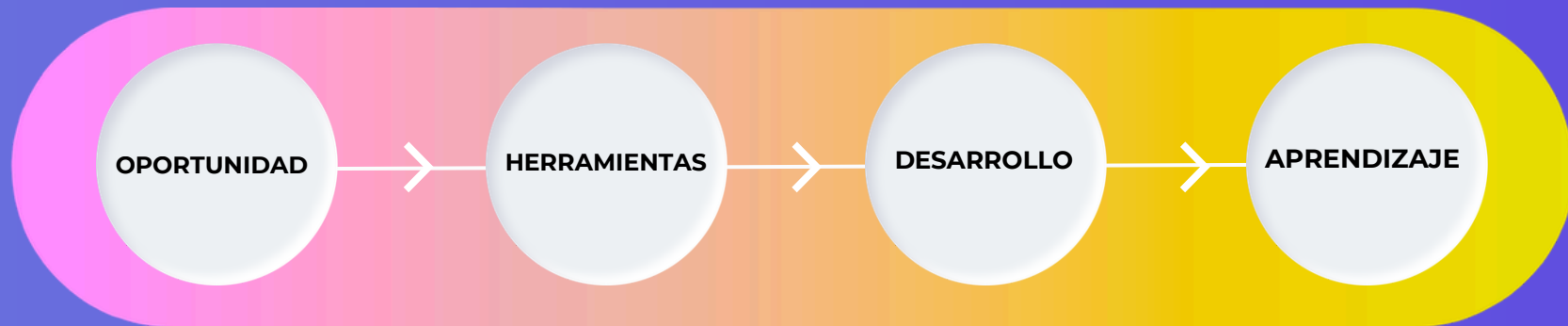
- Tolerancia a la Frustración
- Postergar la Gratificación
- Los límites como principio fundamental



OPORTUNIDAD Y DESARROLLO

“ENTENDER, ATENDER Y APROVECHAR EL DESARROLLO DE TU (S) HIJO(S).

En 4 días acércate al desarrollo de tu(s) hijo(s), entendiendo sus necesidades según las etapas de crecimiento y adquiere muchas herramientas que te permitan disfrutar, y aprender con mayor facilidad.



21 de mayo/26

Llegada

2:00 a 6:30p.m
Reconocimiento y observación del entorno del lugar, de los espacios de juego, de trabajo y entorno.

22 de Mayo/26

Día 1

El movimiento: “Lo que más le gusta a los niños”. El mejor vehículo de aprendizaje. Aprender, y desarrollarse es más fácil con el movimiento como aliado.

23 de Mayo/26

Día 2

Cada momento del desarrollo tiene unas etapas que le permite a tu hijo adquirir habilidades, no antes ni después. La música como el mejor compañero del desarrollo.

24 de mayo /26

Día 3

Y que tal desarrollar en tu hijo, desde una temprana edad la tenacidad mental, y la disciplina. Volver la frustración el mejor amigo del aprendizaje.

25 de mayo /26

Día 4

Asesorías individuales. Sesiones de 40 mints.

TALLER OPORTUNIDAD Y DESARROLLO

MINUTO A MINUTO

ENTENDER, ATENDER Y APROVECHAR EL DESARROLLO DE TU HIJO/A



Día 1

7:30 a 8:30a.m.
Desayuno

8:30 a 10:30a.m.
Gimnasia
Cerebral

10:30 a 10:45
a.m.
Descanso

10:45 a 1:00 p.m.
Movimientos
Rítmicos

1:00 a 2:15p.m.
Almuerzo

2:15 a 4:30p.m.
Etapas del
Desarrollo

4:30 a 4:45p.m.
Descanso

4:45 a 6:30p.m.
Yoga en los
niños



Día 2

7:30 a 8:30a.m.
Desayuno

8:30 a 10:30a.m.
Lectura y
Escritura

10:30 a 10:45
a.m.
Descanso

10:45 a 1:00 p.m.
Juguetes Vs
Herramientas

1:00 a 2:15p.m.
Almuerzo

2:15 a 4:30p.m.
Desarrollo
Neurológico

4:30 a 4:45p.m.
Descanso

4:45 a 6:30p.m.
Clase y Juego



Día 3

7:30 a 8:30a.m.
Desayuno

8:30 a 10:30a.m.
Despertar el
Ritmo Natural
de los niños

10:30 a 10:45
a.m.
Descanso

10:45 a 1:00 p.m.
Tocar un
Instrumento
musical

1:00 a 2:15p.m.
Almuerzo

2:15 a 4:30p.m.
Perfect Pitch

4:30 a 4:45p.m.
Descanso

4:45 a 6:30p.m.
Clase y Juego



Día 4

7:30 a 8:30a.m.
Desayuno

8:30 a 10:30a.m.
Asesorías
Individuales

10:30 a 10:45
a.m.
Descanso

10:45 a 1:00 p.m.
Asesorías
Individuales

1:00 a 2:15p.m.
Almuerzo

2:15 a 4:30p.m.
Asesorías
Individuales

4:30 a 4:45p.m.
Descanso

SESIÓN INDIVIDUAL PARA CADA UNO DE USTEDES , LOS PADRES



CONCENTRACIÓN Y ENFOQUE sesión de 45 mins

Para desarrollar esta habilidad de **concentración**, la CORTEZA PRE FRONTAL necesita que las partes bajas del cerebro estén organizadas para que la corteza pueda trabajar, esto se logra con movimiento.

Para identificar que puede estar generando la concentración fragmentada o la fácil distracción realizamos una sesión individual que nos ayuda a determinar como se encuentra la organización neurológica de acuerdo con los patrones básicos y se construye un plan de trabajo para mejorar la conectividad cerebral y por ende la optimización de la concentración.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- SOCIA DE LA S.A.S INFANTINOCYCLING e Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano desde el 2020 a la fecha.
- Escuela Niños en Movimiento 2008-2019
Propietaria de la Institución para el Trabajo y el Desarrollo Humano. Escuela de oportunidad y desarrollo para el aprendizaje a través del movimiento para bebés y niños. Capacitación para adultos en técnicas de Kinesiología Educativa, desarrollo, aprendizaje y movimiento.
- Miembro del Comité Directivo de la Organización Internacional de Movimientos Rítmicos. Enero 2012 hasta 2016.
- Instructora y Consultora Internacional de Movimientos Rítmicos, a partir de Febrero de 2012, hasta la fecha.
- Instructora y Consultora de Gimnasia Cerebral®, A partir de Junio del 2010 hasta la fecha.
- Docente de la Escuela Colombiana de Rehabilitación, del departamento de Educación Continuada. A partir de Octubre de 2011 hasta Marzo 2012. Bogotá- Colombia



CONFERENCIAS Y CONSULTORIAS

CONSULTORIAS

- Miembro del comité Directivo de la Organización Internacional de Movimientos Rítmicos enero 2012 a diciembre del 2018.
- Instructor y Consultor Internacional de Movimientos Rítmicos y Gimnasia Cerebral
- Docente de la Escuela Colombiana de Rehabilitación, del departamento de educación Continuada Bogotá-Colombia. Octubre 2011 a Marzo 2012

CONFERENCIAS

- Encuentro de AULAS DINÁMICAS: Primera Infancia de Norte de Santander. Conferencia sobre "la importancia del movimiento en la primera Infancia" Julio de 2018.
- INSTITUTO KIPLING IRAPUATO-MÉXICO; ABIRL DE 2013
Conferencia: "La importancia del Movimiento en la primera Infancia".
- Fundación Inocencia en Peligro Cali, Colombia. El Movimiento y el desarrollo Cognitivo. Enero de 2012.
- Secretaria de Gobierno del Depto del Quindío. DICIEMBRE 2012
Conferencia Profesores del Sector Público. Conferencia: "El Movimiento y el desarrollo Cognitivo".
- JARDIN INFANTIL: PASOS Y COMPASES, junio 2012. Entrenamiento Gimnasia Cerebral y Movimientos Rítmicos. Bogotá- Colombia.
- CIKA (Centro Integral de Kinesiología Aplicada) Febrero de 2012. D.F. México
Entrenamiento de Movimientos Rítmicos nivel 1 y 2.
- Universidad de San Buenaventura, CARTAGENA Agosto 2011.
Conferencia: "El Movimiento y el desarrollo Cognitivo". Agosto 2011
- G.I. School, Entrenamiento Gimnasia Cerebral y Movimientos Rítmicos. Armenia, Septiembre 2011
- ALCALDIA DE MEDELLÍN, Programa Buen Comienzo. VI Foro de Educación Infantil como eje de movilización social en la primera infancia. Conferencia: "El Movimiento y el desarrollo Cognitivo en la primera Infancia". Octubre de 2007





ESTUDIOS

- UNIVERSIDAD CES, THRESHOLD EXPERTS. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN Y LOS ALIMENTOS. Noviembre de 2021
Diplomado sobre "Ciencias Aplicadas al Ciclismo"
- RYTHMIC MOVEMENT TRAINING ABIRL DE 2013. MÉXICO
Intensivo de Movimientos Rítmicos Nivel y II participación en calidad de Instructor.
- ORGANIZACION INTERNACIONAL DE MOVIMIENTOS RITMICOS.
Melbourne-Australia 2012. Intensivo de Movimientos Rítmicos. 2012
- UNIVERSIDAD DEL ROSARIO, EDUCATIONAL KINESIOLOGY FOUNDATION MAYO 2004
Brain Gym, Taller Padres y Profesores
Brain Gym Taller para Ejecutivos
Brain Gym 101
Toque para las Salud I
- THE INSTITUTE FOR ACHIEVEMENT OF HUMAN POTENTIAL JUNIO 2000
Child Brain Development Course. Professional Mother Level.
- Brain injured Child Development Course. DECIEMBRE DE 2004
Professional Mother Level,
- PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA Diciembre de 1995
PROFESIONAL EN COMUNICACIÓN SOCIAL con énfasis en Comunicación Organizacional.
- COLEGIO SANTA MARÍA 1975-1988
Bogotá-Colombia
- Hablo y escribo Español, Inglés e Italiano

¡GRACIAS!

